



Découvrir qui vous êtes vraiment avec l'Ennéagramme !

Un parcours complet pour comprendre les neuf types de personnalité et transformer vos relations personnelles et professionnelles.

CEMAFOR Conseil : RCS de COUTANCES 823 282 355 – APE 6202A – N° de déclaration d'activité 28500127850

Objectifs et Public Cible

Objectifs Pédagogiques

- Comprendre les principes fondamentaux de l'Ennéagramme
- Identifier son propre type et explorer ses motivations
- Améliorer la communication et la gestion des conflits
- Développer une conscience de soi et des autres

Public Cible

- Dirigeants, responsables de services & managers
- Coachs, formateurs, professionnels RH
- Aucun prérequis, juste une ouverture d'esprit !

Méthodologie et Approche Pédagogique



Notre Approche

- Apports théoriques clairs et accessibles
- Exercices pratiques : auto-analyse, mises en situation
- Études de cas et exemples concrets d'application
- Discussions en petits groupes

Supports pédagogiques fournis : fiches synthétiques des 9 types, questionnaires d'auto-observation, schémas visuels.



Découverte de l'Ennéagramme

1

Demi-journée 1 : Introduction

- Accueil (15 min)
- Introduction à l'Ennéagramme (1h00)
- Exercice interactif d'identification (1h15)
- Synthèse et échanges (1 h 30)

2

Demi-journée 2 : Approfondissement

- Exploration détaillée des 9 types (1h30)
- Jeux de rôles en situation (45 min)
- Auto-évaluation guidée (30 min)
- Clôture et questions (15 min)
- Dynamiques interpersonnelles entre types (1h)

Applications Pratiques

Demi-journée 3 : Relations

1

- Outils pour améliorer la communication (45 min)
- Partage des apprentissages (15 min)
- Développement personnel avec l'Ennéagramme (1h)

2

Demi-journée 3 : Intégration

- Élaboration d'un plan d'action personnel (1h00)
- Applications professionnelles (45 min)
- Clôture et évaluation (15 min)

Chaque module alterne théorie et pratique pour une intégration optimale des concepts.

Les 9 Types de Personnalité

Type 9 : Le Médiateur

Motivé par l'harmonie et la paix

Type 8 : Le Leader

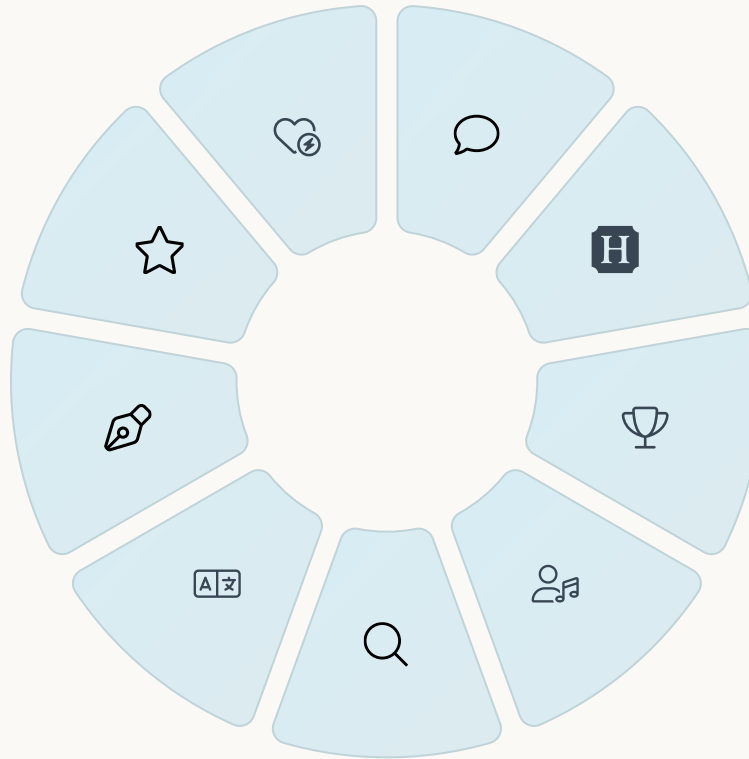
Motivé par la force et le contrôle

Type 7 : L'Epicurien

Motivé par le plaisir et les possibilités

Type 6 : Le Loyaliste

Motivé par la sécurité et la loyauté



Type 1 : Le Perfectionniste

Motivé par l'intégrité et l'amélioration

Type 2 : L'Altruiste

Motivé par l'amour et les relations

Type 3 : Le Compétiteur

Motivé par le succès et l'image

Type 4 : L'Artiste

Motivé par l'authenticité et l'expression

Type 5 : L'Observateur

Motivé par la connaissance et l'autonomie

Moyens Pédagogiques et Évaluation

Supports et Matériel

- Diaporama interactif
- Fiches descriptives des 9 types
- Schémas des dynamiques (flèches, centres)
- Questionnaires d'auto-observation
- Salle équipée (vidéoprojecteur, paperboards)

Évaluation et Suivi

- Auto-évaluation continue via exercices
- Questionnaire final de satisfaction
- Suivi optionnel : coaching individuel
- Webinaire de suivi (jusqu'à 3 mois après la formation)



Options et Modalités Pratiques



Durée et Format

- 12 heures au total
- Format modulaire (conseillé) : 3 demi-journées de 4 heures
- **Horaires : 8 h 30 à 12 h 30**
- **En présentiel sur Caen**
- Le tarif inclu le petit déjeuner d'accueil, la pause café et une bouteille d'eau.



Tarif

- **495 € HT** / personne
- Tarifs dégressif selon le nombre de participants pour une même entreprise
- Date limite pour s'inscrire
 - Session N° 1 & 2 : 10 septembre
 - Session N° 3 et 4 : 10 octobre
 - Session N° 5 : 7 novembre



Calendrier 2025 :

Octobre / Novembre / Décembre

- Session N° 1 : 13 - 20 - 27 octobre
- Session N° 2 : 15 - 22 - 29 octobre
- Session N° 3 : 12 - 19 - 24 novembre
- Session N° 4 : 13 - 20 novembre et 1er décembre
- Session N° 5 : 9 - 17 - 23 décembre

 Pour toute information complémentaire ou demande d'adaptation, n'hésitez pas à nous contacter : h.retailleau@cemaforconseil.fr

Contact

- 06 17 26 83 61
- h.retailleau@cemaforconseil.fr
- réservez votre créneau pour définir vos besoins : <https://cal.com/cemafor-conseil/presentation-de-cemafor-academie>