

Séminaire d'entreprise

EN NORMANDIE

2025



Baie du Mont Saint Michel



Période
**Avril à
Octobre**

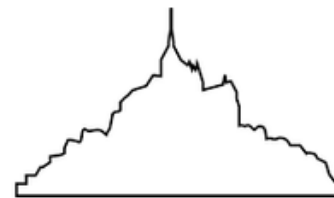


Site web
www.cemaforconseil.fr



CEMAFOR CONSEIL
INTELLIGENCE DURABLE

La Traversée comportementale du Manager !



Le constat



Nous sommes philosophiquement immatures, ce qui fait de notre civilisation un danger pour elle-même !

Nous ne sommes quasiment plus responsables de notre pensée, et nous passons notre temps à vivre dans la pensée des autres, si bien que nos décisions sont rarement les nôtres !

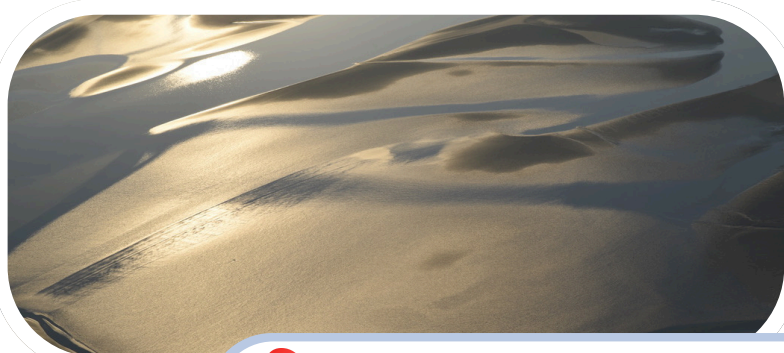
Notre désir de nous conformer au système est bien plus puissant que notre libre arbitre !

Le système ce n'est que la somme des ego humains et la philosophie c'est la mort de l'ego donc à terme, la mort du système !

Ceux qui ont sacrifié leur humanité à autre chose que la sagesse ont deux choix face à cette observation : La rejeter avec violence et défendre leur zone de confort, ou rejeter leur zone de confort et embrasser la vérité !

Or on sait que l'humain préfère mille fois son abri à la vérité !

« Ce qui uni les hommes, c'est l'amour du métier »
Antoine de Saint-Exupéry

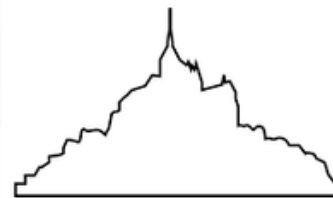


Des paysages uniques



CEMAFOR CONSEIL
INTELLIGENCE DURABLE

Organisation



Durée du séminaire

- Le séminaire se déroule sur deux journées
- 4 intervenants se relaient au gré des ateliers !

Objectifs !

- Souder l'équipe en tissant des liens puissants entre ses membres.
- Booster une dynamique collaborative et positive par des échanges vrais et percutants.
- Ancrer un sentiment d'appartenance à un collectif fort et soudé.
- Raviver des émotions enfouies grâce à des expériences uniques qui marquent les esprits.
- Avec le Coaching assisté avec des chevaux et des moutons , les participants se découvrent, s'affirment et brillent, tant dans leurs comportements que dans leur esprit d'équipe.

Public concerné

✓ COMEX ✓ CODIR ✓ Chef d'entreprise ✓ Collaborateurs

“La connaissance s’acquiert par l’expérience, tout le reste n’est que de l’information” Albert Einstein

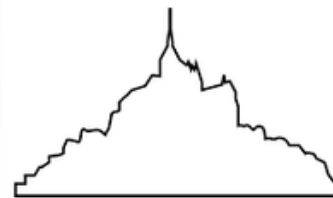


Transmettre et apprendre. 🔍



CEMAFOR CONSEIL
INTELLIGENCE DURABLE

Apports théoriques



Présentation

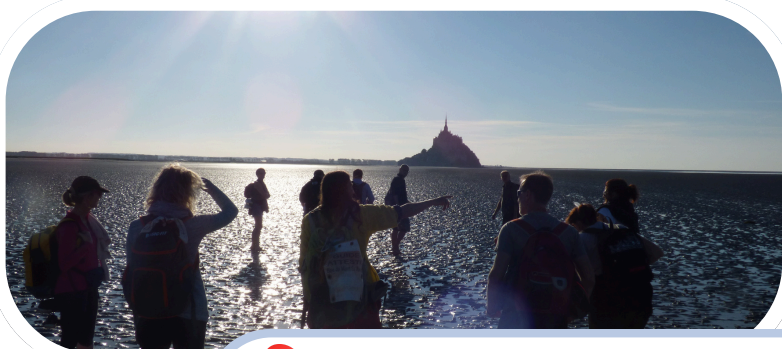
La connaissance de soi éclaire nos forces, failles et biais cognitifs, comme le biais de confirmation ou l'effet Dunning-Kruger, qui déforment notre perception. Cette lucidité, alliée à l'humilité, permet des décisions plus justes. Pour les encadrants, elle doit s'aligner sur la mission de l'entreprise, une boussole guidant leurs choix et comportements. Par exemple, une mission d'innovation durable exige créativité et écoute, pas autoritarisme. Sans cette cohérence, la mission perd son sens. Ainsi, se comprendre et dépasser ses biais sert une cause plus grande avec authenticité.

La méthode MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), développée par Jon Kabat-Zinn, est une approche de méditation en pleine conscience visant à réduire le stress et cultiver le bien-être.

La Traversée des grèves

Traverser la baie du Mont-Saint-Michel avec un guide, c'est bien plus qu'une simple randonnée : c'est une immersion dans un écosystème unique où la faune et la flore se dévoilent sous un jour fascinant. Le guide, tel un passeur de savoir, vous initie aux secrets de ce lieu magique – des oiseaux migrateurs nichant dans les herbues aux phoques et dauphins qui évoluent parfois au loin dans les eaux mouvantes. Chaque pas devient une leçon de vie : en pointant les traces d'un animal ou une plante rare, il sensibilise à la fragilité de cet équilibre naturel.

Cette expérience réveille une prise de conscience : nos comportements – marcher sans déranger, respecter les cycles de la nature – sont essentiels pour préserver ce sanctuaire où l'homme n'est qu'un invité. Entre les sables mouvants et les marées, on apprend l'humilité face à la puissance de la nature et l'importance d'agir en harmonie avec elle. C'est une traversée qui marque les esprits, un appel à devenir des gardiens responsables de ces merveilles où les animaux sauvages nous rappellent que la beauté du monde dépend aussi de nous !



Dans les pas du guide ...



CEMAFOR CONSEIL
INTELLIGENCE DURABLE

Coaching avec des chevaux



Présentation

Charlotte anime cette activité qui met en évidence son mode relationnel, son leadership, la qualité de sa communication, sa capacité à analyser, à s'adapter, comment motiver, rendre autonome et bien plus encore pour bâtir une équipe performante.

Détails et Objectifs !

Le coaching avec des chevaux, ou coaching assisté par le cheval, est une approche puissante qui utilise la sensibilité et l'intelligence émotionnelle des chevaux pour accompagner les individus dans leur développement personnel ou professionnel.

En traversant cette expérience, on découvre une connexion unique avec ces animaux, qui agissent comme des miroirs de nos émotions et comportements.

Ce type de coaching apporte une prise de conscience immédiate : les chevaux réagissent à notre langage corporel, notre énergie et nos intentions, sans filtre ni jugement.

Par exemple, si vous êtes stressé ou incohérent entre vos pensées et vos actions, le cheval le ressent et peut refuser de coopérer, vous poussant à ajuster votre attitude. Cela permet de travailler sur des aspects comme la confiance en soi, la gestion des émotions ou la clarté dans la communication.

Concrètement, une séance peut impliquer des exercices simples – guider un cheval sans corde, par exemple – qui révèlent vos schémas inconscients. Cette approche expérientielle, souvent plus rapide et profonde qu'un coaching classique, aide à ancrer des changements durables.

En somme, le coaching avec des chevaux ne se contente pas de vous apprendre des techniques : il vous transforme en vous reconnectant à vous-même à travers une relation authentique avec l'animal.



Dans les pas du cheval ...



CEMAFOR CONSEIL
INTELLIGENCE DURABLE

Coaching avec des moutons



Présentation

Christophe maîtrise cet outil puissant pour améliorer la dynamique collective, affiner ses compétences managériales et gagner en lucidité sur soi-même, tout en offrant une expérience singulière et mémorable

Détails et Objectifs !

Le coaching avec des moutons est une approche originale qui s'appuie sur la douceur et la dynamique de groupe de ces animaux pour accompagner les individus dans leur développement personnel ou professionnel. En plongeant dans cette expérience, on découvre une interaction subtile avec les moutons, qui reflètent nos attitudes et notre présence de manière instinctive.

Ce type de coaching offre une prise de conscience immédiate : les moutons, sensibles à notre énergie et à notre posture, réagissent à la cohérence entre nos intentions et nos gestes. Par exemple, si vous êtes agité ou hésitant, le troupeau peut s'éparpiller ou ignorer vos directives, vous invitant à ajuster votre calme et votre assurance. Cela permet de travailler des compétences comme la patience, le leadership bienveillant ou la capacité à fédérer.

En pratique, une séance peut consister à guider un petit groupe de moutons dans un enclos, révélant ainsi vos schémas relationnels ou décisionnels. Cette méthode singulière, douce mais révélatrice, favorise des prises de conscience profondes et durables. En résumé, le coaching avec des moutons ne se limite pas à des leçons théoriques : il vous transforme en vous reconnectant à vous-même à travers une relation authentique et apaisante avec ces animaux.

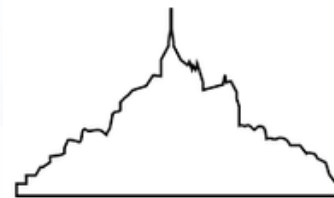


Guider les moutons !



CEMAFOR CONSEIL
INTELLIGENCE DURABLE

Déroulé du séminaire



Journée 1

- 08 h 30 Accueil
- 09 h 00 Formation en salle
- 12 h 00 Déjeuner
- 13 h 30 Départ pour la Traversée des grèves
- 19 h 30 Pause au Mont puis retour à l'hôtel

Journée 2

- 07 h 00 Petit-déjeuner
- 08 h 30 Atelier de Coaching avec les chevaux et les moutons
- 13 h 00 Déjeuner
- 14 h 30 Retour en salle
- 17 h 00 Fin du Séminaire



Maître des horloges !



CEMAFOR CONSEIL
INTELLIGENCE DURABLE

Donnez du sens à votre séminaire !

IMPORTANT

CEMAFOR Conseil s'engage à reverser 10 % de son CA à l'association C.H.E.N.E en charge de soigner les animaux sauvages de la Baie !



Site web

www.cemaforconseil.fr



06.17.26.83.61



Email

h.retailleau@cemaforconseil.fr



CEMAFOR CONSEIL
INTELLIGENCE DURABLE