

# « La Traversée comportementale du Manager ! »<sup>®</sup>

Séminaire – 2 jours

*« L'émerveillement est le moteur de l'apprentissage et de la découverte ! »*



## Contexte

Pour de nombreux chercheurs, notamment en psychologie évolutionniste, la capacité de connexion sociale est l'une des caractéristiques majeures qui a fait notre succès. En tant qu'espèce c'est notre capacité à nous regrouper, d'abord en toutes petites unités puis en groupes de plus en plus importants. C'est ce qui a permis à l'espèce humaine de faire face aux principaux défis de sa survie et de sa reproduction. Ce qui nous distingue du reste des animaux, ce sont les compétences sociales phénoménales qui nous permettent d'enseigner, d'apprendre, de sympathiser, d'exprimer des émotions, de créer des cultures, des institutions, de bâtir l'échafaudage mental complexe de la civilisation.

## Objectifs :

- ❖ Comprendre la mécanique du cerveau dans nos prises de décisions
- ❖ Apprendre à mieux se connaître pour mieux communiquer
- ❖ Comprendre les mécanismes qui influencent nos rapports aux autres
- ❖ Savoir prendre les bonnes décisions malgré l'influence des biais cognitifs
- ❖ Maitriser ses attitudes et son comportement en toutes circonstances
- ❖ Mieux se connaître pour gagner en efficacité personnelle et collective

## Programme première journée.

1. Savoir comment fonctionne notre cerveau
  - L'homme rationnel, une idée dépassée ?
    - Connaître nos deux systèmes de fonctionnement
  - L'Homme, créature éminemment sociale ?
    - Comprendre les mécanismes qui influencent nos rapports aux autres
2. Identifier les 4 défis de l'entreprise
  - L'influence des biais cognitifs dans la prise de décision
  - Les comportements gagnants
  - L'efficacité personnelle
  - L'engagement en entreprise

## Intervention d'un guide certifié pour la traversée de la grève.

- Exposé sur les caractéristiques de la baie.
- Traversée pieds nus dans la baie de jour ou de nuit selon les marées.
- Découverte de la faune et la flore.

## Programme deuxième journée.

- Initiation à l'Ennéagramme
  - Outil de connaissance de soi
    - Pour mieux communiquer
    - Anticiper et prévenir les conflits
- Initiation à la méthode MBSR
  - Méditation de pleine conscience
    - Aide à la gestion du stress
- Savoir gérer son Stress
  - Initiation aux méthodes utilisées dans le sport de haut niveau

## Débriefing du séminaire.

- ✓ Quizz sur les sujets abordés par le guide.
- ✓ Classement final des équipes.
- ✓ Remise des attestations et colis surprise !

## Extensions ou options proposées.

- Initiation à l'équi-coaching
- Randonnée vélo en présence de Laurent Jalabert
- Saut en parachute biplace. (De Mai à septembre)
- Vol en ULM au-dessus de la baie du Mont Saint Michel

*« Vous connaître vous-même est votre devoir le plus absolu dans la vie.*

*Tant que vous le négligez, vous n'êtes pas libre.*

*Aussi tant que vous laissez les autres vous définir, vous n'êtes pas libre ! »*

## Modalités d'animation :

Alternance d'exposés théoriques, de travaux de recherche, de partage d'expériences avec une très large place donnée aux ateliers de recherche et de simulation.

## Public concerné :

Dirigeants, responsables de service, décisionnaires, managers de proximité, collaborateurs.

## Lieu de la formation :

Sur les communes de Marcey les Grèves et Vains, département de la Manche.

## Tarifs : consultables sur le site

*CEMAFOR Conseil reverse 10 % du CA généré par ses séminaires à l'association C.H.E.N.E en charge de récupérer et soigner les animaux sauvages de la baie.*