

CTD

CONCEPT INTELLIGENCE DURABLE



Avant-propos

Manager ce n'est pas un statut mais une compétence !

Pour être utile, l'apprentissage nécessite une mémorisation de manière à ce que ce qui est appris soit disponible plus tard, lorsque le besoin s'en fait sentir.

Dans ce cadre, CEMAFOR Conseil a développé le Concept d'Intelligence Durable pour vos encadrants.

Les thématiques :

- Le Management à travers la connaissance de Soi et des autres !
- La gestion du Stress en entreprise

Les formats proposés selon les thématiques :

- En Intra-entreprise
- En Inter-entreprises à Paris 14ème à partir de janvier 2024
- En distanciel et/ou présentiel pour un accompagnement individuel



Le Management à travers la connaissance de Soi et des autres !

“Bien se comporter pour optimiser la performance collective”

Objectifs :

- *Adopter des comportements & postures exemplaires pour engager ses collaborateurs à l'action dans le respect des règles établies*
- *Optimiser son efficacité personnelle et celle de ses collaborateurs*
- *Être initié à un parcours intérieur avec l'Ennéagramme pour une meilleure connaissance de Soi*
- *Savoir s'affirmer pour gérer les situations difficiles !*
- *Savoir déléguer pour amener ses collaborateurs vers plus d'autonomie !*

Durée : Trois journées de 7 heures soit 21 heures



La gestion du Stress !

“Apprendre à gérer son Stress en entreprise !

Objectifs :

- *Connaître le fonctionnement du Stress et son impact sur la santé*
- *Apprendre à se connaître soi-même pour anticiper, analyser et agir !*
- *Assimiler, s'approprier et utiliser les outils adaptés à nos besoins*
- *Comprendre le lien entre le corps et l'esprit !*

Durée : Deux journées de 6 heures soit 12 heures



Avant la formation

Définir votre carte d'identité comportementale !

Modalités :

- *Un questionnaire conçu pour connaître votre style d'apprentissage préféré*
- *Le test D.I.S.C qui est une grille de lecture des comportements humains*

Objectifs :

- *Identifier vos préférences d'apprentissage afin que vous soyez mieux placé pour sélectionner les expériences d'apprentissage qui correspondent à votre style*
- *Comprendre les autres au travers de comportements et d'émotions observables*



Pendant la formation

Thèmes abordés :

Management :

- *Postures et comportements*
- *Efficacité personnelle*
- *La connaissance de Soi avec l'Ennéagramme*
- *L'affirmation de Soi*
- *Piloter le collectif*

Gestion du Stress :

- *Cibler les problématiques*
- *La prise de conscience*
- *La pratique et le mindset*
- *Comprendre le corps humain*



Après la formation

Accompagnement de vos managers !

En Présentiel & mode DUO :

- *Pour du conseils organisationnels dans le cadre de missions d'amélioration continue*
- *Pour le traitement des situations du quotidien*
- *Pour la mise en pratique des méthodes et outils vus lors de la formation*
- *Pour du Coaching individuel et collectif*



En distanciel :

- *En Visio et par téléphone*
- *Avec des QCM envoyés chaque mois pour renforcer la mémorisation des thèmes abordés lors des formations*
- *Pour du Coaching individuel*

Les livrables

Cartes mémoires opérationnelles :

- *Les règles managériales*
- *Les situations qu'un manager doit gérer au quotidien*
- *La boîte à outils du Manager*




Attestations :

- *Carte d'identité comportementale*
- *Réalisation de la formation*






 h.retailleau@cemaforconseil.fr

 06 17 26 83 61

 www.cemaforconseil.fr

 louise.retailleau@forceconseil.fr

 07 83 10 01 22

 www.cemaforconseil.fr