

Catalogue des Formations & Séminaires 2024





Hervé RETAILLEAU

Après avoir occupé des postes à responsabilités pendant trois décennies dans le domaine industriel, je me suis lancé dans l'entrepreneuriat en créant le cabinet CEMAFOR Conseil ...

L'objectif est pour moi d'apporter mon expérience professionnelle d'une part mais également un peu de bon sens dans la gestion des Hommes au quotidien

Les formations proposées sont issues du Concept d'Intelligence Durable qui est un condensé de ce que j'ai appris au fil des ans ... !



Louise RETAILLEAU

De formation infirmière, prendre soin et accompagner les autres a toujours été une évidence pour moi ...

Mettre mon expérience de soignante au service des entreprises et des particuliers m'est apparu naturel au moment où j'ai souhaité donner une nouvelle impulsion à ma vie professionnelle ... !

Vous accompagner dans la gestion du Stress, c'est mon projet !



MANAGEMENT & RELATIONS HUMAINES

Formations issues du Concept d'Intelligence
Durable



Management

“Bien se comporter pour optimiser la performance collective”.

Objectifs :

- Adopter des comportements & postures exemplaires pour engager ses collaborateurs à l'action dans le respect des règles établis.
- Optimiser son efficacité personnelle et celle de ses collaborateurs
- Être initié à un parcours intérieur pour une meilleure connaissance de soi
- Savoir s'affirmer pour gérer les situations difficiles
- Savoir déléguer pour amener ses collaborateurs vers plus d'autonomie

Durée : Trois journées de 7 heures soit 21 heures

Intra-entreprise sur votre site

Inter-entreprises à Paris 14ème arrondissement



Relations Humaines

“Apprendre à gérer son Stress en entreprise”.

Objectifs :

- Connaître le fonctionnement du Stress et son impact sur la santé
- Apprendre à se connaître soi-même pour anticiper, analyser et réagir
- Assimiler, s'approprier et utiliser les outils adaptés à nos besoins
- Comprendre le lien entre le corps et l'esprit

Durée : • Deux journées de 6 heures soit 12 heures

Intra-entreprise sur votre site

Inter-entreprises à Paris 14ème arrondissement

En distanciel



Connaissance de Soi

“Apprendre à se connaître pour optimiser ses prises de décision”

Objectifs :

- Adopter des comportements & postures exemplaires pour engager ses collaborateurs à l'action dans le respect des règles établis
- Optimiser son efficacité personnelle et celle de ses collaborateurs
- Être initié à un parcours intérieur avec l'Ennéagramme pour une meilleure connaissance de Soi

Durée : Deux journées de 7 heures soit 14 heures

Intra-entreprise sur votre site

Inter-entreprises à Paris 14ème arrondissement



La communication

“Créer un environnement qui génère structurellement de l’engagement”

Objectifs :

- Connaître les 4 piliers nécessaires à l’engagement au travail
- Définir quelles sont les priorités pour optimiser son potentiel
- Savoir définir un environnement engageant
- Comprendre pourquoi il faut sortir de sa zone de confort

Durée : Deux journées de 7 heures soit 14 heures

Intra-entreprise sur votre site

Inter-entreprises à Paris 14ème arrondissement



L'apprentissage

“La culture de l'apprentissage pour attirer et conserver ses collaborateurs”

Objectifs :

- Savoir attirer, convertir et fidéliser les nouvelles générations
- Adapter son management selon les profils de l'entreprise
- Savoir mettre le bon sens au service de l'apprentissage
- Savoir recruter pour bien s'entourer

Durée : Deux journées de 7 heures soit 14 heures

Intra-entreprise sur votre site

Inter-entreprises à Paris 14ème arrondissement



La stratégie

“Valoriser la mission de l’entreprise et Oser une stratégie gagnante”

Objectifs :

- Savoir identifier quelle est la mission de l’entreprise
- Communiquer sur la raison d’être, les valeurs et les démarches de l’entreprise
- Pouvoir imaginer une autre stratégie basée sur un principe “innovation/valeur”
- Maîtriser les outils pour mettre en place une autre stratégie

Durée : Deux journées de 7 heures soit 14 heures

Intra-entreprise sur votre site

Inter-entreprises à Paris 14ème arrondissement



Organisation et processus

“Comprendre l’influence des comportements au quotidien sur votre environnement”

Objectifs :

- Comprendre la mécanique du cerveau dans nos prises de décisions
- Optimiser sa communication en fonction du public
- Comprendre les mécanismes qui influencent nos rapports aux autres
- Savoir prendre les bonnes décisions malgré l’influence des biais cognitifs
- Maîtriser ses attitudes et ses comportements en toutes circonstances

Durée : Deux journées de 7 heures soit 14 heures

Intra-entreprise sur votre site

Inter-entreprises à Paris 14ème arrondissement



Séminaire dans la Baie du Mont Saint Michel

“La Traversée Comportementale du Manager !”

Etre initié à :

- La mécanique de notre cerveau
- Ce qui influence nos rapports aux autres mais également à notre environnement
- L'influence des biais cognitifs dans notre quotidien
- L'importance de nos comportements et attitudes en tant que décisionnaire
- L'importance de la cohésion au sein de l'entreprise

Durée : Deux journées


Intra-entreprise à partir de 6 collaborateurs

Inter-entreprises dès le premier collaborateur






 h.retailleau@cemaforconseil.fr

 06 17 26 83 61

 www.cemaforconseil.fr

 louise.retailleau@forceconseil.fr

 07 83 10 01 22

 www.cemaforconseil.fr