

Informations pratiques...pour les particuliers

Qui :

Accompagnement des particuliers souhaitant retrouver de la sérénité tant au niveau professionnel que personnel.

Comment :

Suivi individuel (De 1 à 3 mois) en présentiel ou distanciel selon la localisation géographique (Île de France) + 1 bilan à distance.

Au programme :

Ecoute, conseils, échanges, exercices, mise en application

Les tarifs :

Suivi 1 mois : 210 euros

Suivi 3 mois : 520 euros