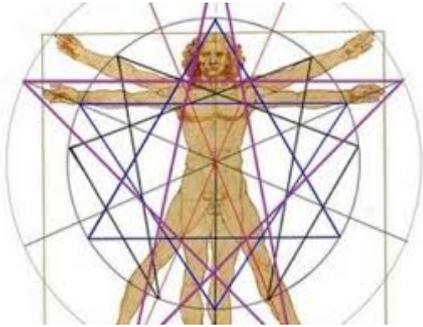


# Apprendre à bien se connaître pour optimiser sa prise de décision !

Formation Inter-entreprises Issue du programme L'Intelligence durable 1 jour (7 h)



## Contexte

Nos décisions et comportements ne sont donc pas la traduction directe et mécanique de nos propres intentions, mais ils résultent profondément des attitudes et du comportement des autres.

En fait, nos décisions sont la résultante de nos interactions avec notre environnement, les autres et la situation dans laquelle nous sommes au moment où nous prenons ces décisions.

## Objectifs :

- ❖ Adopter un comportement exemplaire pour engager ses collaborateurs à l'action dans le respect des règles établis.
- ❖ Travailler sa posture managériale pour engager ses collaborateurs vers plus d'autonomie tout en veillant au respect de l'individu.
- ❖ Savoir s'affirmer pour gérer les situations difficiles
- ❖ Savoir adopter une posture ajustée pour mener ses équipes vers plus d'engagement et d'autonomie

## Programme de la première journée :

### 1. Savoir comment nous prenons nos décisions du quotidien

- L'homme rationnel, une idée dépassée ?
  - Comprendre les besoins fondamentaux
  - Connaître le Triptyque nécessaire du manager
- L'Homme, créature éminemment sociale ?
  - Savoir quels sont les mécanismes qui influencent nos rapports autres

### 2. Être initié à L'Ennéagramme

- Connaître son utilisation
  - Outil de connaissance de Soi
  - Outil de communication
  - Outil de prévision
  - Outil de développement personnel

## Modalités d'animation :

Alternance d'exposés théoriques, de travaux de recherche intersessions, de partage d'expériences avec une très large place donnée aux ateliers de recherche et de simulation.

## Public concerné :

Dirigeants, responsables de service, décisionnaires, managers de proximité.

## Lieu de la formation :

A définir

## Tarifs : Nous consulter

Pour les particuliers, les prestations de formation continue sont exonérées de TVA en vertu de l'art. 261-4-4<sup>o</sup>a du CGI